



CARTE CADEAU

COACHING SPORTIF

Suivi individualisé

- Contacts illimités avec le coach
- Séances ajustées en continu, semaine après semaine
- Accès Premium inclus sur TrainingPeaks (abonnement compris)
- Séances de musculation en vidéo
- Conseils et explications à chaque étape

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Prends contact avec le coach — coordonnées ci-dessous.
- 2 Échangez sur tes objectifs de coaching.
- 3 Il prépare ta planification.

DURÉE OFFERTE

DE LA PART DE

POUR

DATE

MESSAGE

Pour activer ce cadeau, contactez Bastien :

ultraventures24@gmail.com • 06 82 17 65 44 • ultraventures-coaching.com



TON COACH

Bastien Vaucan

Une disponibilité forte, une écoute qui vient aussi du terrain. Des podiums en 24h VTT solo aux Adventure Racing World Series, cette expérience nourrit chaque accompagnement. Aussi sapeur-pompier volontaire — proche de l'humain, jusque dans l'effort.

BPJEPS APT

BEE SAN

BF5 Triathlon

Préparateur mental certifié